


2024 年 尼泊爾 9 天

喜馬拉雅山麓神秘古國 神仙故鄉



 **航班參考** (僅供參考，最後出發航班以說明會資料為主)

天數	航班	出發時間	抵達時間	起飛 / 抵達城市	航空公司	飛行時間
第01天	CX443	16:10	18:10	台北→香港	國泰航空	約 02 小時 00 分
第01天	CX603	19:10	22:10	香港→加德滿都	國泰航空	約 05 小時 15 分
第03天	355	10:15	10:40	加德滿都→布拉特普爾(奇旺) BHR	Buddha Air	約 25 分
第07天	Yeti680	08:50	09:15	波卡拉→加德滿都	Yeti	約 25 分
第08天	CX640	23:20	06:10	加德滿都→香港	國泰航空	約 04 小時 35 分
第09天	CX564	08:10	10:05	香港→台北	國泰航空	約 01 小時 55 分

豐富的行程內容 (行程內所到之景點，如遇休館或維修無法入內參觀，將提供替代行程或景點)

◎含門票或入內參觀景點、*不含門票或下車參觀景點、▲行車經過、UNESCO 世界遺產

第 01 天 台北 → 轉機點→加德滿都

早餐：自理 午餐：自理 晚餐：機上

住宿：5★Radisson Hotel Kathmandu 或 Hotel Dusit Princess 同級

今日搭乘國際航空經轉機，飛往尼泊爾首都 - 加德滿都。班機同日抵達後，隨即安排專車接往飯店休息。

第 02 天 加德滿都

早餐：機上 午餐： 晚餐：飯店內用餐

住宿：5★Radisson Hotel Kathmandu 或 Hotel Dusit Princess 同級

早餐後，前往參觀博達哈佛塔和帕什帕蒂納特寺。午後遊覽帕坦城和斯瓦揚布納斯。

* **帕什帕蒂納特寺 Pashupatinaeh Temple**：位於市中心東部 5 公里處，是世界上最神聖的印度教聖地之一。富麗堂皇的多層寶塔內供奉著濕婆神的聖靈。史書記載該寺廟的存在可追溯至公元前 400 年。信徒可以看到在寺廟旁邊流淌的聖巴格瑪蒂河中進行儀式性沐浴，這裡也是世界遺產地。

* **博達大佛塔 Boudhanath Stupa**：位於加德滿都市中心東部約 6 公里處，是該谷地中最大的佛塔。它高 36 米，是佛塔設計中最迷人的一個樣本。博達大佛塔是世界遺產，又被稱為卡斯蒂。該地區有 45 多個佛教寺院。

* **斯瓦揚布納斯佛塔 Swayambhunath Stupa**：四眼天神廟又稱為「猴廟」；因附近野猴甚多而得名，它坐落在加德滿都谷地西側的一座小山丘上，俯瞰著整個谷地。這座佛塔是尼泊爾最神聖的佛教遺址之一，與加德滿都谷地的形成有關，傳說中谷地是由一個原始湖泊形成的。斯瓦揚布也被稱為「聖崗」，站在佛塔旁的小廣場上可眺望整個加德滿都谷地及平原，這個充滿靈氣的地方是世界的文化遺產，1974 年已列入 UNESCO 保護名單。



行車距離：加德滿都市區觀光

第 03 天 加德滿都→奇旺國家公園 CHITWAN NATIONAL PARK - 大象撫育中心

早餐：飯店內用餐 午餐：飯店內用餐 晚餐：飯店內用餐

住宿：5★Soaltee Westend 或同級

早上搭乘國內班機前往奇旺國家公園，位於尼泊爾南部，曾經是英國皇家最愛的獵保留區，後為了保護涉臨絕

種的野生動物~孟加拉虎、犀牛...等，1973 年設立成了尼泊爾第一個國家公園，1984 年被聯合國教科文組織列為世界自然遺產。公園內擁有眾多野生動物，是尼泊爾一處著名的遊覽勝地。

◎**大象撫育中心 ELEPHANT BREEDING CENTER**】：位於索拉哈村西邊，在雷普提河支流的對岸，以保護和繁殖大象為目的而設立的大象撫育中心，包括小象在內，飼養了數十頭的大象。參觀大象撫育的介紹，每頭大象懷孕期達 18 個月至 2 年且每次只有一胎，已列入保育類動物。

※**貼心叮嚀：**

1. 野生保護區觀光資源比較貧乏，但是可以享受到原始的旅遊方式，請大家放鬆調整心情，在奇旺旅遊也是一種特別值得回憶經驗。
2. 今天來到奇旺野生動物保護區，所以在此旅遊必須遵守當地規定。在國家公園裏騎大象、獨木舟，不要穿太鮮艷服裝，也不要大聲喧嘩，以避免驚擾野生動物。在國家公園裏面必須維持環境清潔，不亂丟垃圾或塑膠瓶。
3. 住宿於國家公園內飯店設備比較簡單，請不要跟市區比較。野生公園內晚上燈光較為昏暗，建議準備手電筒及防蚊液及以備不時之需。
4. 飯店內料理比較簡單，食材較少，若吃不慣的旅客，建議可帶一些零食以備不時之須。



行車距離: 奇旺機場- 約 22 公里(約 40 分) 奇旺國家公園

第 04 天 奇旺國家公園【騎乘大象、獨木舟生態之旅】

早餐：飯店用餐 午餐：飯店內用餐 晚餐：飯店內用餐

住宿：5★Soaltee Westend 或同級

早餐後專車前往乘坐◎**騎乘大象之旅 ELEPHANT SAFARI**，尋找野生動物的蹤跡，將有機會見到生活於此的野生動物，如野豹、犀牛、印度虎..等獸群及各式鳥類生態。

◎**安排獨木舟漫遊於台拉河:** 沿途聆賞數百種鳥類的天籟合奏，尋找野生鱷魚的芳蹤。

◎**安排【叢林健行生態漫步之旅 JUNGLE WALK】:** 享受一頓綠色森林芬多精大餐，尋訪各種野生動物，體驗原始而刺激的叢林生活情趣。寂靜夜晚來臨時，滿天星星伴您入睡，真是人生的奇妙的旅遊經驗！

◎**參觀當地塔魯族 THARU 村落:** 緊鄰奇旺國家公園北邊的田園地帶，探訪塔魯族人的村落。他們有名的地方是對瘧疾的抵抗能力，在 20 世紀 50 年代特萊平原瘧疾絕跡前，他們是這裡的原住民，當奇特旺成立第一個保護區時，塔魯族社區被迫從他們的傳統土地搬遷

晚餐後安排欣賞◎**【民俗舞蹈表演 THARU STICK DANCE】:** 這是一種由男女表演的悅耳部落舞蹈，配以鼓聲和棍子的碰撞聲，展現出如何使犀牛和其他野生動物遠離人類居住地和耕地的方式。這是一種由男女表演的悅耳部落舞蹈，配以鼓聲和棍子的碰撞聲，展現出如何使犀牛和其他野生動物遠離人類居住地和耕地的方式。

此舞蹈源於持木棍攻擊敵人或嚇阻猛獸，後演變成傳統舞蹈，高亢激昂的節奏韻律，具有文化特色。



行車距離: 奇旺野生保護區- 107 公里(約 3 小時 40 分) 邦迪普

第 5 天 奇旺國家公園- 波卡拉 Pokhara (海拔約 600m)

早餐: 飯店用餐 午餐: 當地料理 晚餐: 飯店內用餐

住宿: 5★Hotel Pokhara Grande 或同級

早餐後驅車前往尼泊爾中部的渡假勝地【波卡拉】，也是電影「最後的香格里拉」拍攝地，在這裡可以盡情的欣賞喜馬拉雅山脈壯麗山景，歐美客最愛的登山聖地，有秀麗的費娃湖、周圍繞著安娜普娜峰群和道拉奇利峰群；天氣晴朗時，可見白雪皚皚的魚尾峰，放慢旅遊腳步，細細品味費娃湖中的湖光山色。

* **波卡拉 Pokhara:** 是尼泊爾第二大受歡迎的旅遊點，此地依偎於高積雪的安娜普娜山嶺之下，位於加德滿都西邊 200 公里蒼翠繁茂區域，並贏得來自世界各地遊客的所愛，許多遊客對尼泊爾的印象是“魚尾峰”聳立在空中的輪廓線，或是反射在“費娃湖”的寧靜湖水中。

* **魚尾峰 Fish Tail:** 尼泊爾聖山，遠眺白雲皚皚的尼泊爾聖山，因峰頂形狀似魚尾而得名。欣賞魚尾峰倒映在碧綠的費娃湖，湖光山色恬淡幽閒讓人悠然自得。

◎ **安排費娃湖畔遊船之旅:** 泛游其上，欣賞喜馬拉雅山的美景，只見葉葉輕舟盪漾碧波，詩情畫意、美不勝收，遠方安娜普娜山群的雄姿，盡在眼裡。



行車距離: 奇旺國家公園- 149 公里(約 4 小時 30 分) 波卡拉

第 6 天 波卡拉 - 沙朗閣山丘輕健行 SARANGKOT (欣賞日出) - 大衛瀑布 - 西藏村 - 波卡拉

早餐：飯店用餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內用餐

住宿：5★Hotel Pokhara Grande 或同級

早餐後，我們前往沙朗闊看日出，接著參觀大衛瀑布、古普特斯沃爾洞穴、西藏村。

沙朗闊 Sarangkot: 距離博卡拉的湖邊僅 5 公里，是欣賞日出和日落的最高觀景點，海拔 1592 米，可以俯瞰雪峰。

【大衛斷層瀑布 Devi' s Falls】：尼語稱之為“Pattale-chhango”，其意為地下瀑布 (Underground Falls)，唯一由喜馬拉雅山融雪侵蝕切割而成的，來自於費娃湖的湖水在此墜落至 100 公尺的斷崖下，湍急流水又不斷侵蝕兩旁河岸形成險峻的峽谷瀑布景觀。相傳因為一位名為大衛的瑞士籍登山客在此跌落瀑布失蹤而得名。從費娃湖來的河水被吞入地裡，從岩壁的大洞往外流，形成了特殊地形景觀瀑布。

古普特斯沃爾 Gupteswor：古普特斯沃爾是博卡拉著名的洞穴。在洞穴內，我們可以找到主神濕婆的寺廟。濕婆是印度教的偉大神祇。人們朝拜濕婆，祈求自己的幸福和財富。您還可以在這個洞穴中看到美麗的寺廟。古普特斯沃爾·瑪哈德夫洞穴有一個巨大的鐘乳石，被供奉為濕婆靈像。門票僅包含寺廟，您可以另外支付進入洞穴後面的一條低洞，後面是德維瀑布的泉水。在洞穴的天花板上，您可以看到水力的力量留下的裂縫和美麗的痕跡。

*** 西藏村 Tashi Ling**：參觀西藏人的生活方式，1959 年因為中國軍隊入侵引發西藏動亂，當時逃到尼泊爾的西藏難民在這裡落腳。西藏精神領袖達賴喇嘛曾經遷住此地；西藏村創立於 1964 年，在各單位的協助下成立了手工藝中心，讓他們得以運用自己的專長營生。

*** 賓達巴西尼神廟 Bindabasini Temple**：賓達巴西尼神廟是印度教徒中最受歡迎的聖地之一。在當地，這座寺廟被稱為 Bindabasini Mandir。這座寺廟位於山頂，距離海平面 3000 公尺。這座寺廟是白塔風格的，位於博卡拉山谷的老集市上。這座寺廟供奉印度教女神杜爾迦，也被稱為沙克蒂或瑪卡利，象徵或女神杜爾迦嗜血的一面。在印度教徒最盛大的節日 Bada Dashain 期間，每天都會進行長達 9 天的崇拜，因為這是真理戰勝謊言或惡魔的日子。



行車距離：波卡拉 -10 公里(約 30 分鐘) 沙朗闊-13 公里(40 分鐘)大衛瀑布-7 公里(約 15 分鐘) 賓達巴西尼神廟 -6 公里(約 15 分鐘)波卡拉

第 7 天 波卡拉→加德滿都-巴特岡古都 Bhaktapur (UNESCO) - 那加闊山城 Nagarkot

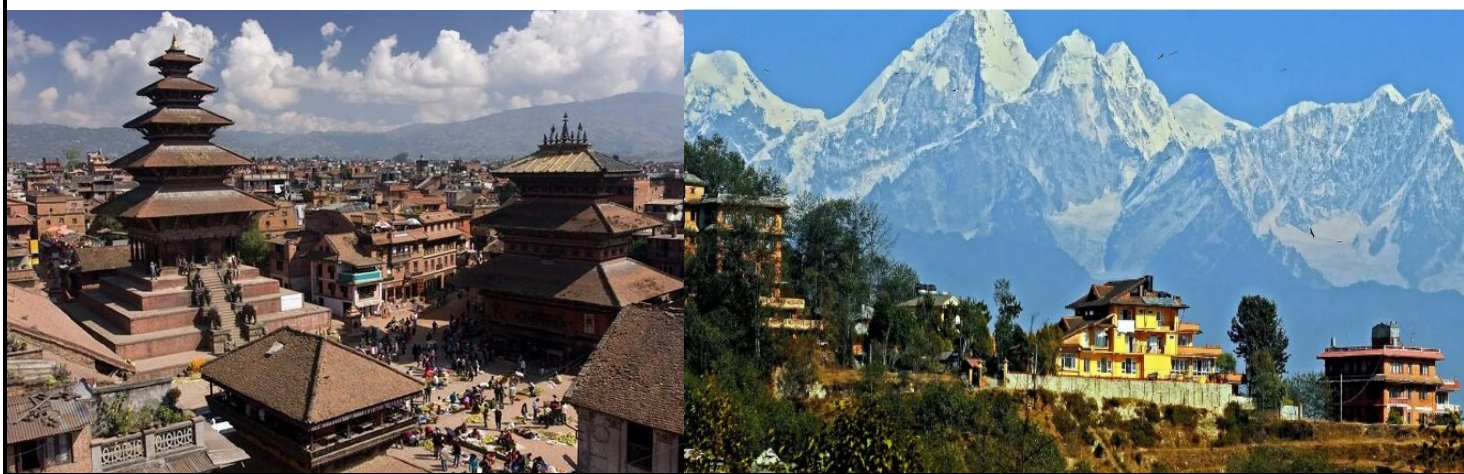
早餐：飯店用餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內用餐

住宿：4★Hotel Club Himalaya 或同級

早餐後，前往機場搭乘國內班機飛回加德滿都，之後專車前往巴卡塔布參觀，今晚夜宿那加闊山城。

【巴卡塔布 BHAKTAPUR】：此城別名「巴特岡」；巴卡塔普爾是加德滿都谷地三大主要城市之一，也是該國重要的紐瓦爾人聚居地之一。這座城市還以其紐瓦爾傳統、美食和工匠而聞名。因遠離北方異族的侵擾，保存了純樸與傳統的一面，今為尼泊爾第三大城（UNESCO 保護名單）。

【那加闊 NAGARKOT】（海拔約 2100 公尺），絕佳的地理位置可欣賞聖母峰及安娜普娜山群的雄姿。抵達後辦理手續之後，不妨外出欣賞夕陽美景。



行車距離：加德滿都 - 16 公里(約 50 分鐘) 巴特岡古都-12 公里(45 分鐘)那加闊

第 08 天 那加闊 Nagarkot - 巴丹古都 Patan - 加德滿都 → 轉機點 (香港或曼谷)

早餐：飯店早餐 午餐：當地料理 晚餐：當地料理

住宿：X

清晨安排欣賞★喜馬拉雅山的日出；在天高氣爽的天氣裡，東看聖母峰英姿，西瞧安娜普那山的俊容。之後前往參觀巴丹古城後，晚餐。

*巴丹古城 Patan：巴丹城是宮殿建築、藝術庭院和前皇宮複合體的迷人混合體。前皇宮複合體是帕坦的宗教和社會生活中心，內部設有一個陳列著各種青銅雕像和宗教物品的博物館。這裡的一個卓越建築是一座 16 世紀的獻給印度教神克里希納的寺廟，完全由石頭建造。

*杜巴廣場 Durbar square：這是一個由宮殿、庭院和寺廟組成的建築群，加德滿都杜巴廣場是加德滿都谷地建築和尼瓦爾藝術家的壯觀典範。被聯合國教科文組織列為世界遺產，加德滿都杜巴廣場是歷史悠久的皇室所在地，過去的國王在這裡加冕。這裡遍布反映皇家歷史和人民宗教文化生活的古老寺廟和宮殿。宮殿北側的加德滿都谷地最高的寺廟「Taleju Bhawani」由加德滿都獨立城的第一位國王 Ratna Malla 於 1501 年建造。加德滿都杜巴廣場上有開放式木屋卡薩曼達普(Kasthamandap)、活女神庫瑪麗(Kumari)之家、帶有

色情雕刻的賈格納特神廟(Jagannath Temple) 和哈努曼多卡(Hanuman Dhoka) (皇宮)。目前，廣場被稱為哈努曼多卡 (Hanuman Dhoka)，該名稱源自哈努曼 (Hanuman) 的地位，哈努曼是拉姆勳爵 (Lord Ram) 的猴子信徒，位於宮殿入口附近。它擁有統治加德滿都市多年的馬拉國王和沙阿國王的宮殿。

*** 泰米爾 THAMEL :** 作為加德滿都的旅遊區，泰米爾到深夜都熙熙攘攘。離加德滿都市中心僅 10 分鐘的步行路程，但完全不同於城市的其他地區。泰米爾完全為遊客服務，擁有大量的酒店、餐廳和酒吧、書店、誘人的紀念品商店、網咖和旅行社。遊客所需的一切都可以在這裡找到，甚至包括朋友和旅伴。



行車距離: 那加闊- 24公里(約1小時)巴丹古都 - 9公里(約30分鐘)加德滿都-5公里(約20分鐘) 機場

第 09 天 轉機點 →台北

早餐：x 午餐：x 晚餐：x

住宿：溫暖的家

班機今日抵達轉點點轉機返回臺灣，於隨後抵達，結束難忘的尼泊爾 9 天之旅。

- ※ 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
- ※ 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。

出發日期：

2025 年 01 月 25 日(六) 過年團

團費售價：新台幣 NT\$105,000

報名訂金：每位新台幣 NT\$30,000 元

單人房差：每位新台幣 NT\$22,000 元(單人房房型)

◎報價內容說明：

費用項目	說明
領隊/司機/導遊小費 一天 12 美金	含美金 108 元
景點標註入內之門票、交通、住宿、餐食	含
來回經濟艙機票(含機場稅、燃油費)	含
礦泉水(每天一瓶)	含
簽證費	含
旅遊契約責任險	含·保額 500 萬元(70 歲以上只能保新台幣 250 萬)加新台幣 20 萬元意外醫療險
護照代辦工本費 NT\$1,700	不含
床頭小費等等各項私人開銷	不含

出團前須注意事項

~報名注意事項，很重要!!! 繳定金前請參閱~

◎【團體旅遊】注意事項：

1. 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
2. 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。
3. 旅客因持有他國護照或個人因素或不可歸責於旅行社之由致使護照、簽證無法取得，如因此產生取消費用，概由旅客自行負責。
4. 旅遊的樂趣在於探索新世界新事物，各國觀光條件也不相同，團體旅遊提供再多的服務，也一定有其主觀的不便之處，請勿以自由行方式要求團體順應個人，以免造成彼此的困擾。

◎【定金】繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成定金繳付程序為依據。
2. **善意提醒，定金繳付完成即表示旅遊契約產生效力**，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘定金。定金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

◎【團體住房】說明：

1. **團費報價是以 TWIN 房型之「雙床雙人房」兩人一室為基礎**，計算出每人的團費價格，歡迎您與親友結伴、自組配對參加。
2. **若單人報名或奇數人數報名，單人須酌收全程單人房差額**。因各團員旅遊習慣不同，故百合旅行社**不會主動協助**安排同性別團員共用一室。
3. **單人房差額為單人住宿「單人房型」**(Single for Single use)，並非「雙人房型」供一人使用(Double for Single use)，故單人房型空間通常較雙人房型小，敬請諒察。
4. 國外許多旅館只接受 12 歲以下的小孩才能加床，且加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，為確保長天數旅遊之舒適度，故百合旅行社不安排住宿三人房。
5. 為遵守國外消防法規，2~12 歲的小孩皆需以每人佔床計算，2 歲下嬰兒可不佔床。
6. 飯店團體配房作業由飯店統一安排，並非由百合旅行社或領隊安排，故無法指定連通房、同行親友在同樓層或鄰近房間，亦無法保證不在邊間、電梯或馬路旁，旅行社將向飯店提出您的需

求，但無法保證飯店一定提供，請見諒。

7. 西式建築房間大小規格不一，若部分標準房型獲飯店善意隨機升等，導致每間房型不同，非百合旅行社所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
8. 本行程視飯店、航空公司之確認及當地路況與節慶保有調整之權利，若遇旺季、商展或節慶導致客滿缺房，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。

◎【證件】需求說明：

1. 報名時請提供清晰可供辨識之護照影本，並協助填寫客戶基本資料表。定金繳付若欲以匯款方式，請見下方匯款帳戶資料，若欲以刷卡支付，請來電索取刷卡簽帳單。
2. 若旅客無持有護照、或護照效期不足(有效期需六個月以上，以入境台灣之日為基準)、護照過期或污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、護照內頁空白頁不足、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，請來電洽詢新辦事宜。
3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照。在台屬居留身份者，請務必攜帶居留證出入境。非本國籍者，可能需自行辦理目的地國家之入境簽證，請於報名時主動告知，以免屆時產生無法入境的問題。未成年人獨自參團須出具監護人同意書。

◎其他報名前須知：

1. 出國旅遊視不同目的地國家有程度高低不等的旅遊風險，為考量自身旅遊安全並顧及其它團員的權益，若有慢性或特殊疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行照顧，本公司將評估是否接受報名；若未告知身體特殊狀況以致無法成行或於旅程中衍生其他問題，旅客需自行負責。
2. 國外餐食口味普遍偏重，常見與國人飲食習慣不同之處，例如：湯品與主菜調味偏鹹、甜點偏甜、葷食多肉少菜、蔬菜生食無烹煮等等，此為當地飲食文化，很難特別為短期的國外旅客另行烹調準備，故請您於報名前自行評估能否調適，並於旅行時調整心態、入境隨俗，感受當地的飲食風味。
3. 國外的素食因宗教、民情不同，通常含有蔥、薑、蒜、奶、蛋，選擇性較低，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵。
4. 若有餐食上的特殊需求，如不吃牛、羊、禽類、魚、海鮮，或是吃素，或是對任何食物過敏等等，請於報名時明確告知承辦業務人員，本公司會盡力安排，但請理解國外能提供之替換選項有限，不可避免仍會有重複性，敬請見諒。
5. 團體訂房配合使用的為團體早餐，故用餐地點與時間可能會與個人級別的住房貴賓分開，或與其他團體分開，以方便為團體服務，絕非是歧視，且外國人工作及生活步調較慢，早餐的準備與菜色補充需費時準備，敬請包涵。
6. 若有需要自行飛往轉機點與團體會合，或機票自理，請另洽詢報價。
7. 國外多數商店會於星期例假日休息，多數景點亦有固定休館時間，旅程超過一週以上的旅遊天數很難完全避開，此非為旅行社可控制之狀況，報名前敬請知悉。
8. 如航班使用阿聯酋航空、土耳其航空，部分航線已開放團體機位出發前加價選位的服務，有此

需求請聯繫接洽業務專員。

百合旅行社股份有限公司

交觀甲 6526

品保 1302

10352 台北市大同區南京西路 22 號 4 樓之 4

<http://www.sholiday.com.tw/>

TEL:(02)2552-4411 FAX:(02)2550-3003



LINE官方帳號★
ID: @pwp0012o

銀行資料與匯款帳號
戶名：百合旅行社股份有限公司
合作金庫銀行 南京東路分行 代碼：006
帳號：3487-717-102549