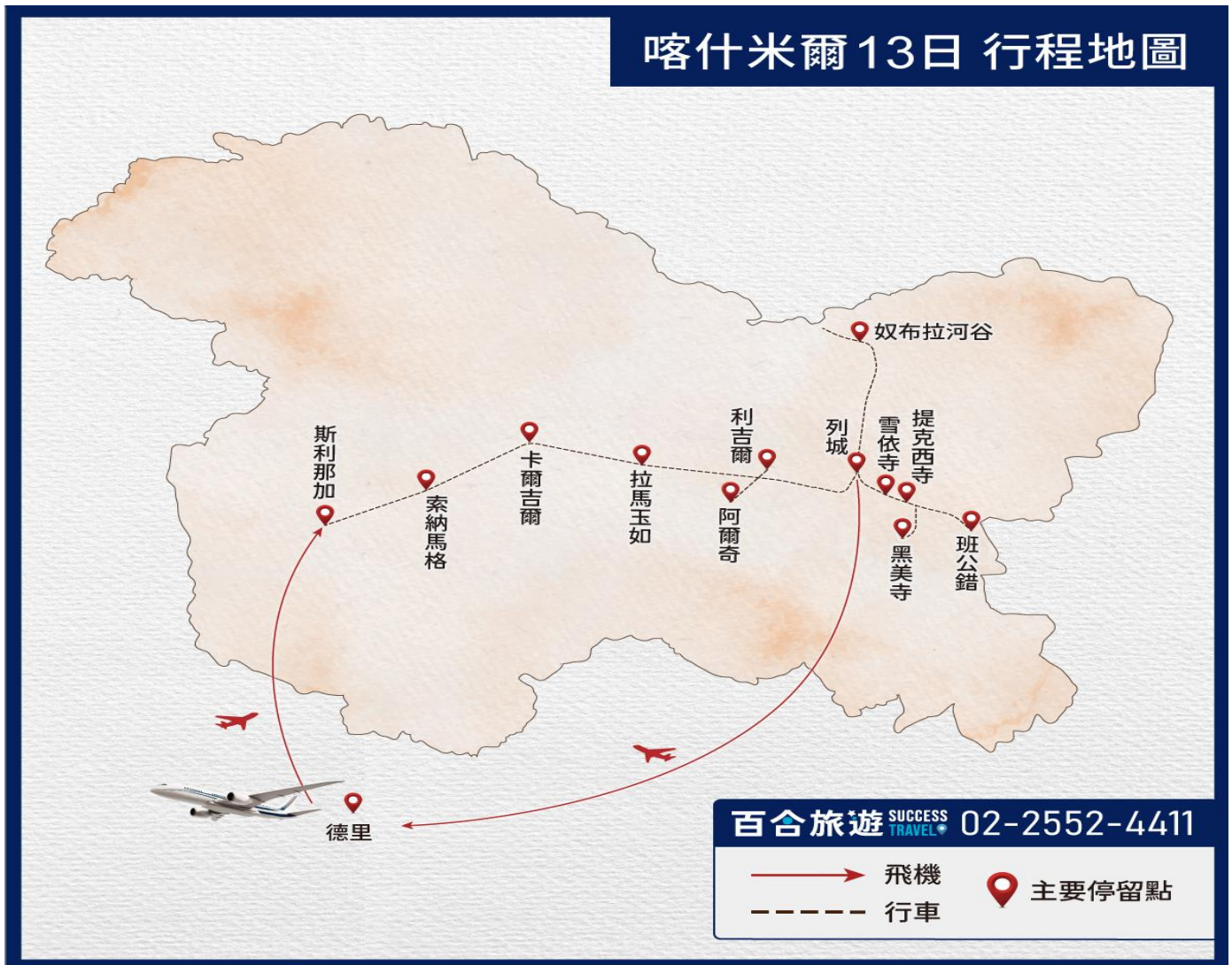


人間仙境~喀什米爾 拉達克 列城 13天

喀什米爾13日 行程地圖



本公司盡量忠於原行程，但仍保有行程順序與飯店同等級調整之權利。敬請明瞭 謝謝！



航班參考: (實際搭乘班機需依行前說明會資料為主)

天數	出發時間	抵達時間	起飛/抵達城市	航空公司	班機號碼	飛行時間
第1天	13:20	15:25	台北/香港	國泰航空	CX-495	01小時 40分
第1天	17:40	21:35	香港/德里	國泰航空	CX-695	06小時 25分
第02天	11:40	13:10	新德里/斯利那加	維斯特拉航空	UK 643	01小時 30分
第12天	08:30	09:55	列城/新德里	靛藍航空	6E-6428	01小時 25分
第12天	22:45	06:15+1	德里/香港	國泰航空	CX-698	05小時 00分
第13天	08:30	10:15	香港/台北	國泰航空	CX-564	01小時 30分



這是一片與世隔絕的桃花源，風景美到你會忘記自己身在何處.....

連綿數公里的湖光山色，構成一幅絕美的山水畫。這裏的景色因為有了水，而有了靈性；在白雪皚皚的喜馬拉雅山與蒼翠碧綠的班加爾山之間，斯利那加猶如瑰寶般的被群山湖水包圍著。



喜馬拉雅山上經幡飄飄的古老王國~拉達克。這個全境在 3000 以上高海拔的乾旱山區擁抱這片神奇的，佛教前的王國。到處是一片乾渴的黃褐荒原，點綴幾片綠洲，刷白佛塔和冥想瑪尼牆，搭著色彩繽紛的經幡，神奇而美麗。在這塊神奇的土地上，曾經的佛教王國還擁有著絢爛的文化遺產。



行程特色:

☑斯利那加 SRINAGAR :

除了是座花園城市，斯利那加還是清真寺之城；全城遍佈大大小小無數的清真寺以及伊斯蘭歷史文化紀念地，位於喜馬拉雅山脈之盆地，這裡的人得天獨厚，每天一起床，就和喜馬拉雅山有親密的接觸。

☑達爾湖 DAL LAKE :

達爾湖是喀什米爾最美麗也是最大的湖泊，是喜馬拉雅山上的白雪，在春季開始融化後流入，形成了素有“東方瑞士”之稱的這個風光。達爾湖的湖面有一種魔力，彷彿可以洗滌靈魂。

☑西卡拉 SIKARA :

是湖上居民代步以及做生意的工具；想要觀光、登上船屋等等都得靠它。最精彩的是每天早上的水上蔬菜市集，當地菜農每天早上都會採摘新鮮蔬菜在市集上交易。這是來到達爾湖必看的一道人文景觀。



☑達爾湖船屋 DAL LAKE HOUSEBOAT :

來一場 19 世紀英式貴族體驗吧！據知，住船屋度假的概念是來自英國人，當印度仍是英國殖民地時，英國官員喜愛到這裡度假，由於喀什米爾土王不售地供建渡假屋，最終讓他們想到建船屋的辦法解決住宿問題，而且一直延用至今。船身多半是鏤空雕花的胡桃木材質，內部設施保留了大英帝國時期的水晶吊燈，以及喀什米爾地毯等裝飾，古色古香。每艘船有 2-4 個房間，並配有一名管家料理與照顧全程旅客的餐食服務。

☑貢馬越野趣 GULMARG :

位於喜馬拉雅山區的貢馬，以高山及湖泊美景而聞名，夏季時分，草場是一片綠野，更盛開著滿山遍野的花朵；冬季時分，則是覆蓋了靄靄白雪，是印度著名的滑雪勝地，因此這裡也贏得了小瑞士的美稱。安排搭乘吉普車遊賞美麗山城，用放鬆的心情，遊覽貢馬如詩如畫景致。

☑纜車登卡倫馬格山丘：乘纜車登上世界最高纜車站；標高 3990 公尺的卡倫馬格山區，沿途腳下是喀什米爾山谷景致。

☑列城公路 SRINAGAR-LEH HIGHWAY：



有一種美麗，哪怕只看過一眼，此生都不會忘記。從斯利那加到列城的這一段旅途就是如此。斯利那加通往拉達克的公路每年只有 5-10 月才開通，從 1500 米的達爾湖旁的中亞蒙兀兒花園，遙遙直上到喜馬拉雅深處海拔 3500 米的充滿佛寺和經幡的列城，呈現了喜馬拉雅山西部最令人嘆為觀止的各種歷史和文化建築風景。



☑拉達克 LADAKHI：

屬於印控克什米爾地區的一部分，喜馬拉雅山脈和喀喇崑崙山脈交匯之地，位於青藏高原的西部邊緣，主要包括列城及其周圍的拉達克的班公湖區，海拔在 3000~6000 米之間。

在歷史上，拉達克是中國西藏的一部分，至今該地區的大多數居民仍是藏人，語言、文化、宗教與二三十年前的西藏看似並無兩樣。回顧拉達克的歷史，在希羅多德的著作和一些史書上記載該地區的石刻，表明了新石器時代就有人類居住在這個地區，公元 7 世紀的時候，玄奘也記錄過這個地區。由於長期與外界隔絕，從當地居民到古老的喇嘛寺廟，都被原生態藏族元素所包圍。喜馬拉雅山的冰川雪融水滋養出的村落里，拉達克人世代居住，現在的他們幾乎過著與世無爭的生活。

☑列城 LEH：

拉達克古王朝的王都，現在拉達克地區最重要的城市。有小西藏美稱，曾經是古絲綢之路必經的重鎮，也是七世紀玄奘大師前往天竺取經時進入印度的門戶。列城附近素有「小布達拉宮」之稱的黑美寺和錫克西寺，以及距離列城一小時半車程的阿爾吉寺等三座寺廟最為著名。



☑班公錯 PANGONG TSO:

藏語稱錯木昂拉仁波，意思是"明媚而狹長的湖泊"。東面三分之二的面積屬中國領土範圍，餘下西面三分之一則屬於印度。湖的獨特處在於：湖在中國境內的部分是淡水，物產豐美，水質潔淨，水色碧綠；而在喀什米爾境內就成了鹹水。在寶萊塢電影在此大行其道後湧入了大量印度國內的遊客，帶進了一波波的朝聖觀光熱潮外，也將班公錯推向拉達克旅遊景點寶座。



☑奴布拉山谷 NUBRA VALLEY:

列城前往奴布拉河谷，行使世界最高的公路，穿越世界最高的卡爾登隘口，雄偉的地貌讓人直嘆造物主的神力，絕對是這輩子看過最不可思議的景觀。



((◎)含門票景點 *下車參觀景點  UNESCO 指定為世界遺產)

第 01 天 台北 TAIPEI→轉機點香港→德里 DELHI

早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：機上餐食

住宿：5★ITC DWARKA 或同級

懷著快樂的心情前往桃園機場集合，專人替您辦理完登機手續後，飛往香港轉機，前往金磚四國之一的古國印度首都—德里。班機抵達德里後，安排專車接往旅館休息。

貼心提醒：

- 今日建議您穿著舒適的衣服及寬鬆的鞋子，由於航程關係，請攜帶口罩、眼罩、空水瓶、保暖外套，睡個好眠，培養體力。
- 因長途飛行，有配戴隱形眼鏡的貴賓，請隨身攜帶藥水隨身包。



第 02 天 德里 DELHI→斯利那加 SRINAGAR(喀什米爾)

早餐：飯店內用 午餐：船屋印度式套餐 晚餐：船屋風味晚餐

住宿：達爾湖豪華船屋體驗 或同級

早餐後，專車前往機場，搭乘國內班機飛越喜馬拉雅山脈，前往喀什米爾首府 - 斯利那加。之後將引入住於當地著名達爾湖船屋，辦理住宿手續。



漫步在花園之中，體驗蒙兀兒王朝時的浪漫

*喀什米爾：

曾有人稱為香格里拉、又稱水之鄉、花之谷，也曾經一度深受古印度帝王的寵愛（是印度國王避暑度假之勝地），位在印度北邊，雖然歸屬於印度，但無論氣候、地理景觀、建築、信仰、民風或人種與印度都有天壤之別；得天獨厚的地理環境，有許多漂亮的湖泊、積雪蓋頂的山脈，

充滿帝王光輝的 16 世紀花園，世界級的高爾夫球場及滑雪場，以及獨特的手工藝品，使它成為一處必須拜訪的觀光景點。它也是蜜月旅行的首選，藝術家、詩人、音樂家靈感來源的地方。



◎歡喜花園 NISHAT BAGH：

蒙兀兒王朝時期興建；時 1633 年納兒王妃的兄弟所建造的，位於湖山之間，園內綠草如茵、鳥語處處。

◎愛的花園 HERITAGE MUGHAL GARDEN SHALIMAR：

為蒙兀兒傑罕基王於 1619 年為其愛妃 "納兒"興建，因常有情侶至此談情說愛而得名；兩園皆是以雪山峻嶺為背景的美麗花園，遙想當年後宮麗、歌舞嬉戲，綺麗風光盡在其中。

※**小貼士**：蒙兀兒王朝阿克巴大帝征服喀什米爾開始，陸續在喀什米爾建立了許多花園，這些花園都有幾百年的歷史。蒙兀兒王朝的帝王非常喜歡這個地方，他們將這塊淨土視為世間的樂園，夏天會到這裡度假，這些花園的功用就類似皇帝的行宮，可以開開心心地度過夏天，帝王也會在這裡處理政事。

飛行時間：德里-->(1 小時 35 分)斯里那加

第 03 天 斯利那加→貢馬 GULMARGN→斯利那加

早餐：船屋早餐 午餐：貢馬高原風味餐 晚餐：船屋風味晚餐

住宿：GRAND KAISAR 或同級

早餐後，搭乘吉普車前往有印度小瑞士美稱的渡假城 - 貢馬。

*貢馬 GULMARG：

位於印度查謨-喀什米爾 (JAMMU KASHMIR) 首府斯里那加西北方，鄰近巴基斯坦邊界，喜馬拉雅山麓的一方美景樂土，海拔高達 2730 公尺。以高山及湖泊美景而聞名，夏季時，草地一片綠野，盛開著滿山遍野的花朵；冬季時，覆蓋了靄靄白雪，是印度著名的滑雪勝地，這裡也贏得了小瑞士 Little Swiss 的美稱。沿途可見楊柳垂腰，三五房舍縷縷炊煙，好似進入一個與世無爭的世外桃源般。您可在此自行沿著小徑散步、或於咖啡館品嚐充滿肉桂香的喀什米爾茶點，喜愛戶外活動者或可自費參加騎馬活動。隨後抵達纜車站，安排搭乘空中纜車，登上卡倫馬格山丘賞景。

◎貢馬纜車：

貢馬的纜車號稱是全世界最高的纜車，纜車分為兩個階段，團體將搭至第一段，長 2.4 公里，

搭乘時間大約十分鐘，爬升到高度 3050 公尺空多利谷地(Kongdori Valley)。



行車時間：斯里那加-->(約 2 小時)貢馬-->(約 2 小時)斯里那加

第 04 天 斯利那加→索納馬格 SONAMARG

早餐：飯店早餐 午餐：貢馬高原風味餐 晚餐：當地料理

住宿：HOTEL VILLAGE WALK 或 同級

◎安排乘坐西卡拉 SIKARA：

被高山氣候滋養著的喀什米爾是一個避暑天堂，即使是在印度北部城市接近 40 攝氏度的酷熱夏天，這裏依然氣候宜人。當地菜農每天早上都會採摘新鮮蔬菜在水上市集上交易。這是來到達爾湖必看的一道人文景觀。搭乘當地特殊小船 Sikara(狩獵小船之意)，沿途山光水色，令人心身舒暢，享受一下它的美與寧靜。除了船屋旅館外，還有許多各種類型的店鋪和設施，如裁縫店、麵包坊、醫院、學校及獨特的水上蔬菜園等，讓整個湖成了一座水上小城。

※位於東北方 80 公里之遙的雪域索納馬格 Sonamarg，海拔高度約 2740 公尺，它是通往佛教勝地拉達克必經之路，Sonamarg 的意思是金色的草原。此處保留了原始的高山風貌，除了雄偉的冰河與湖泊外，這裡也有各種的動植物棲息與佈滿豐富的植物生態。

◎香卡拉加亞寺 SHANKARACHARYA TEMPLE：

寺廟位於「所羅門王寶座之丘」頂上，這裡供奉印度教神濕婆。寺廟位於谷底上方 1,000 英尺 (300 m) 的高度，俯瞰斯利那加市。站在山頂俯瞰整個斯利那加，可遙望遠方湖泊、小舟、水道、水上花園等向北延伸，向南則可俯瞰城鎮街區和吉赫稜河上的大橋，將整個美景收入眼底放在心裡珍藏。喀什米爾是以回教為主要信仰宗教但仍有部份印度教徒；印度電影 MISSION KASHMIR 中的印度教媽媽雖嫁給回教徒，但仍偶會去印度廟拜拜，片中的印度廟就是這裡，所象徵的就是和平與和諧。



行車時間：斯里那加-->(約 80 公里 / 3.5 小時)索納馬格

第 05 天 塔吉瓦士冰川 THAJIWAS GLACIER【騎馬活動】→索吉隘口 ZOJI LA
→卡吉爾 KARGILI【德拉斯山谷】

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：THE KARGIL 或同級

全長 434 公里的斯里那加-列城公路是印度最夢幻的國道之一。從 1500 米的達爾湖旁的中亞蒙兀兒花園，遙遙直上到喜馬拉雅深處海拔 3500 米的充滿佛寺和經幡的列城，列城和拉達克成為藏在喜馬拉雅深處的一個隱秘的昔日珍寶，1970 年代中期對遊客開放，這個喜馬拉雅上經幡飄飄的古老王國才被世界各地的旅行者發現。

早餐後，前往海拔高度3000公尺素有黃金之地 (meadow of gold)之稱的索馬。傳說山谷中的河水能將萬物轉化成黃金，因此而得名。這裡開闊的河谷地形源自水勢湍急的信得河 (River Shindh) 經年累月切鑿而成。

午餐後，驅車前往卡吉爾Kargil。卡吉爾為查謨和克什米爾邦拉達克卡吉爾區的首都，是僅次於列城的第二大城市。途經索吉隘口Zoji La以及德拉斯山谷，其中德拉斯山谷為地球上第二冷有人居住的地方。抵達卡吉爾後，前往飯店休息。

◎特別安排騎馬活動(來回約2.5小時左右)：塔吉瓦士冰川Thajiwass Glacier，海拔約2,800米，周圍環繞草地及針葉林，每年夏天雪融，山谷間綠意盎然，悠閒騎馬走在冰川山谷間，享受這山谷的美景。



行車時間：2664M索納瑪格-->(約10分鐘)塔吉瓦士冰川-->(約1小時)索集隘口-->
(約2.5小時)卡吉爾2756M

第 06 天 卡吉爾 KARGIL→拉瑪玉如 LAMAYURU→阿爾吉 ALCHI

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：ULEY ECO RESORT 或 APRICOT TREE 或同級

早晨，驅車前往阿爾吉，途中經過海拔 4147 公尺的法度隘口，此為世界公路的最高點。

◎穆爾別克寺 MULBEKH MONASTERY：

以其 30 英尺長的站立的彌勒佛 (Maitreya Buddha) 石灰岩浮雕而聞名。雕刻的岩石表面上，站在雕塑的彌勒佛 (也稱為彌勒佛尚巴)。人們認為岩石雕塑是由拉達克傳教士雕刻的，以傳播佛教。它代表彌勒佛，與早期佛教藝術作品的完美呈現。

◎拉瑪玉如寺 LAMAYURU MONASTERY：

拉達克地區最大、最古老的寺廟—拉瑪玉如；安靜的矗立山巔。隸屬於藏傳佛教的紅帽教派，以擁有豐富的壁畫、唐卡、經典以及不同形式的佛陀神像著名，特別的是此處曾經一度深埋在高海拔湖泊之下。傳說這座寺廟，是噶舉派祖師瑪爾巴的印度老師那若巴建立的。那若巴大師在洞穴中苦修數年，終於感動上天，原本遼闊的湖泊乾涸，金碧輝煌的寺院得以建設。這裡的光影幾乎永遠都那麼優美，外觀十分古樸壯觀，就像是在山上直接雕出來一般。

◎阿爾吉寺 ALCHI GOMPA：

阿爾吉寺位於喀什米爾拉達克地區，是一座西藏後弘期初期非常典型的藏傳佛教寺院，其壁畫和雕塑藝術在西藏西部的佛教藝術史上具有極為重要的地位。喀什米爾畫風的壁畫作品大部分都可以在阿爾吉寺見到。喀什米爾繪畫風格，指公元最初的 300 年當中在貴霜王朝時期興起的犍陀羅風格與波斯藝術傳統相結合、在阿富汗的巴米揚地區最終形成的一種佛教藝術樣式。



行車時間：卡吉爾-->(約2.5小時)拉瑪玉如-->(約1.5小時)阿爾吉

第 07 天 阿爾吉 ALCHI→利吉爾 LIKER→列城 LEH

早餐：飯店內自助式 午餐：旅館內風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：5★THE INDUS VALLEY 或 5★HOTEL GRAND DRAGON 同級

拉達克最美的風景永遠在路上，這條公路可以飽覽最險峻最鬼斧神工的美。裸露的山體暴露出地質變遷的紋理，仿佛地球的記憶。

◎利吉爾寺 LIKER GOMPA：

利吉爾是個藏在山谷里的小村子，從山谷開進去很遠就能看見山上的寺廟，襯著雪山神聖安詳。此寺建於西元1065年，拉達克五世國王時期，距今已有千年之久，與黑美寺Hemise並列為最權威的寺廟，其中最有名的是高達7.6米的貼金佛像。

◎飛揚寺 PHYANG GOMPA：

此處有西藏請來的鍍金佛像、大藏經以及具有500年歷史的佛畫，內有大約25年歷史的唐卡畫，展開後大約有四層樓。



* 列城 LEH :

列城是位於克什米爾高原上的小鎮，海拔高達4000公尺。目前是拉達克最繁榮的城市，各國遊客很多，造型優美多樣化的藏式建築：有咖啡廳、異國料理店、土產店等等。它曾經是絲綢之路通往印度平原的重要關卡；也有人說，這裡，就是天堂。

◎香緹佛塔SHANTI STUPA :

亦稱為世界和平祈願塔，此佛塔是在1991年由日本僧侶出資和拉達克的佛教徒與印度政府的協助下完成，佛塔內放置著佛陀的舍利子，由第十四世達賴喇嘛親自開光。這座修繕得煥然一新且十分乾淨的舍利塔，忽然感覺有點無所適從。所幸的是，周遭的景色依然十分壯麗，加上雲彩的點綴，讓這座潔淨的舍利塔更添幾分脫俗的感覺。

行車時間：阿爾吉->(約40分鐘)利吉爾寺->(約1小時15分鐘)飛揚寺->(約40分鐘)列城

第 08 天 列城

早餐：飯店內自助式 午餐：旅館內風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：5★THE INDUS VALLEY 或 5★THE GRAND DRAGON HOTEL 或同級

列城讓人感受到寫意的原因，正因為必須縮小腳步，放慢呼吸，甚至情緒也不宜過於激動。這一切，都迫使人們必須以平和的心情和步伐，細細品味列城的生活氣息。

◎黑美寺HEMISE MONASTERY :

於17世紀建造的黑美寺，每年六月，寺方會主辦一節慶盛會，慶祝 Guru Padma Sambhav 神的聖誕，場面熱鬧別致。寺廟佇立於群山之間，五顏六色的祈禱旗幟裝飾在寺廟周圍，十分壯麗。同時也是拉達克境內最大的佛學機構，屬於藏傳佛教的白教。歷史悠久的古佛像與拉達克最珍貴的唐卡是黑美寺的珍藏。黑美寺博物館內有許多珍貴拉達克文物的展覽。

◎錫克西寺THIKSEY MONASTERY :

拉達克最具藝術價值的寺院，建於三角形狀的山脊上。山丘上蓋有無數貴族別館，多為白色建築，與建於頂端紅色的錫克斯寺連成一線，像極了拉薩的政教中心布達拉宮，故有「小布達拉宮」之稱。寺內的佛像、牆上手繪以及收藏豐富的古經佛書、宗教繪畫，均為藏民族瑰寶，15公尺高的彌勒佛像是拉達克最大的雕像。四周則是壯觀卻又帶著滄桑荒蕪感的景色。此情此景

真是發人深省。無論四周景色如何，即便是滄海桑田，對修道者而言，仍是平靜而不變的。

◎雪依寺 SHEY PALACE：

拉達克三大名寺之一。拉達克王國曾建都於此，直至16世紀才遷都至列城，舊皇宮被保存下來。雪依在拉達克語裡是鏡子的意思，皇宮在湖上呈現美麗的倒影，而得此名。在這裡，除了每個窗口都能眺望不一樣的景色，在入口處則可望見新舊交替的佛舍利塔，白色的小塔與遠處的雪山遙相呼應，似乎在告訴人們，即使沙塵滾滾的環境，仍有著純淨與潔白無瑕的氣質。

◎列城舊皇宮 LEH PALACE：

這座建於17世紀的皇宮，共9層樓高，在拉達克國王Sengge Namgyal統治時期建造，建築仿造西藏布達拉宮。時至今日仍然十分宏偉。皇宮內的博物館收藏了約有450年歷史的唐卡與各式珠寶和禮儀服飾等文物。

*傳統市場 LOCAL MARKET：

位於列城的核心地帶，傳統與新興的店家都有，遊走最熱鬧的列城大街，抬頭望去，不少經幡橫跨兩對面的店屋，在商店林立的路旁，有不少擺賣蔬菜的地攤。而在道路的盡頭則有一座頗為宏偉的回教堂。芳名遠播pashmina shawls羊毛可以在這個市場裡面購得。從遠處遙望，就會看見許多經幡和回教堂交織在一起，這真是一幅不同宗教和諧共存的畫面。



行車時間：黑美寺->(約40分鐘)錫克西寺->(約40分鐘)斯托克王宮博物館->(約30分鐘)雪依寺

第 09 天 列城→奴布拉河谷 NUBRA VALLEY

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：當地風味餐

住宿：THE DUNES BOUTIQUE 或同級

早餐後，前往秘境奴布拉河谷，行使世界最高公路，在五千米海拔，放眼望去一條條險峻蜿蜒看不見盡頭的道路，我們穿越世界最高隘口-卡爾登隘口KHARDUNG LA PASS (海拔5602米)，這是奴布拉和修克河谷主要入口，而修克河在與奴布拉河交匯處擴闊，進入眼簾的壯觀美景令人瞠目結舌。參觀奴布拉最古老最大的迪士奇寺院Diskit gompa，之後體驗在呼德河谷Hunder valley 騎雙峰駱駝漫步白色沙丘中，獨特的白色沙海，這裡也是登山客票選最佳秘境之一。



行車時間：列城-->(約6小時)奴布拉

第 10 天 奴布拉河谷 NUBRA VALLEY→班公錯 PANGONG TSO

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：旅館內用

住宿：SNOW PINE COTTAGE 或 PANGONG VISTA RESORT 或同級

早餐後前往班公錯。尋找三個傻瓜的絕美秘境! 最後片尾拍攝地點--班公錯，在藏語中被稱為錯木昂拉仁波，意思是長脖子的天鵝。青藏高原西部的一座湖泊，位於西藏和克什米爾邊境，中國和印度對該湖歸屬有爭議，現中國控制該湖東部約三分之二，印度控制西部約三分之一總面積604平方公里。該湖湖面平均海拔4241米，屬內流湖，流域面積28714平方公里。由三個狹長形小湖組成，其間有溝通水道。湖最深處約57米。該湖的最奇特之處在於它是一個由東向西水中含鹽量不同的湖泊，東部也就是在中國境內的湖泊為淡水湖，中部為半鹹水湖，西部為鹹水湖。四周群山環繞，遠處雪山點點；湖水十分清澈，能見度通常為3至5米，湖水由於光照、深淺、亮度等因素，呈現出墨綠、淡綠和深藍等不同的顏色。



行車時間：奴布拉河谷→班公錯(240公里約5小時)

※**貼心提醒**：班公錯海拔約4,200米，請儘量放緩腳步，早晚溫差大，早上起床，請先在房內讓四肢都暖暖身，別急著馬上山門走動，為了安全，出門拍照請結伴同行。

湖邊有許多付費照相工具；如：三個傻瓜中的汽油桶、摩托車、帥重機、牦牛...等等。班公錯在藏語名為哥木克哥那喇令錯，亦或是錯木昂拉仁波，是位於青藏高原西部的一座湖泊，位於西藏與克什米爾邊境。此處更為電影三個傻瓜片尾女主角騎著摩托車找到藍丘的地方。您可以在此處找到與電影中一樣的場景並合影，為這次旅行增添獨特的色彩。

※**小貼士**：班公錯位於中國及印度邊界，二國皆有一部份，屬於敏感地帶。目前持中國護照者不能進入，持中華民國護照者需事先取得申請。但國際局勢瞬息萬變，印度當局擁有最終核准權利。萬一無法進入班公錯將以其他景點取代。



第 11 天 班公錯→暢拉隘口 CHANG LA PASS→列城

早餐：飯店內自助式 午餐：旅館內風味餐 晚餐：旅館內風味餐

住宿：5★THE INDUS VALLEY 或 5★THE GRAND DRAGON HOTEL 或同級

用完早餐後，揮別美麗的班公錯，返回列城過夜。翻山越嶺返回列城途中，行經海拔最高處，也是世界第二高的公路點~暢拉隘口Chang La Pass (海拔5360公尺)。



行車距離：班公錯(240公里約5小時)-->列城(223公里約5.5小時)

第 12 天 列城→德里 →轉機點

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：中式料理

住宿：機上

再見！拉達克！

早餐後搭機返回德里，回到德里，輕鬆半日德里觀光，晚餐後前往機場準備飛回台灣，結束這難忘的喀什米爾拉達克13天之旅。

*印度門 INDIA GATE :

印度門為新德里的地標，位於新德里的中心地帶，許多重要道路從這向外放射出去。印度門初建於1921年，高42米，是為了紀念第一次世界大戰和第三次英阿戰爭中為英屬印度而喪生的90000名不列顛印度軍隊的士兵。途經總統府、國會大廈。

*印度聖雄-甘地紀念博物館 Gandhi Smriti：以前被稱為比爾拉之家或比爾拉宮，是位於印度新德里上的一座博物館，專門紀念馬哈特瑪·甘地。這是甘地在他生命的最後 144 天度過的地方，並於 1948 年 1 月 30 日被刺殺。最初是印度商業巨頭比爾拉家族的住所。現在它是永恆的甘地多媒體博物館的所在地，該博物館於 2005 年成立，內有展示甘地生前文物及一生事蹟。

行車距離: 德里市區觀光

第 13 天 轉機點(香港)→台北

早餐：機上套餐 午餐：X 晚餐：X

住宿：溫暖的家

今天將經香港轉機飛返桃園國際機場。多日來的心靈歷練，結束這結合感性與知性，豐富的心靈印度拉達克之旅，將為您留下難以忘懷的美麗回憶。

- ※ 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
- ※ 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。

簽證所需資料：(很嚴格)

印度電子簽證應備資料：

1. 護照正本或清晰的護照彩色影本或掃描電子檔(請記得簽名 彩色掃描完整一頁)

回國日起算效期需 6 個月以上，須預留 3 面空白面，攤開之兩頁為一面。

※簽名欄一定要簽名，不接受鉛筆或可以擦掉的筆簽名

※雙重國籍者，請出示他國籍護照影本。

2. 清晰的身分證正反面等比例彩色影本或掃描電子檔若

※孩童無身分證，此表資料請填寫父母資訊

3. 照片清晰電子檔

規格為六個月內之白底彩色照片，尺寸 5 x 5cm，頭頂至下巴需 2.5cm 至 3.5cm，不接受側照，頭髮及眼鏡不可遮蔽到眼睛，可露耳露眉露額，但不可露齒。

※照片審查嚴格，頭髮不可被裁切，尺寸及規格必須完全符合上述規定。

4. 基本資料表

(如果之前有去過印度，請拍護照內的舊印度簽證，line 給業務)

5. 請於出發前 10 個工作天提供上述資料(不含六日，請多預留 5 天審件及作業時間)

6. 以上所需資料僅限中華民國護照使用，如持其他國家護照，請洽業務專員。

◎為使您的簽證順利取得及本公司之簽證作業順利進行，印度台北協會可能會致電給您詢問有關此行目的及個人資料；請您用正楷並詳實填寫下列資料，為避免簽證遭拒及保障您的自身權利，所填資料必須真實正確！》》任何證件之補件與否以該國辦事處或移民部裁定為主，若退件，簽證費用無法退還《《 重要注意事項 請注意!!該簽證申辦資料將依您提供的護照影本作為依據，繳交中文資料表格時視同授權辦理簽證，若欲更換或有更換護照等敬請提前告知。倘若因上述護照更換或汙損等因素，導致簽證失效或是無法出入關，將由旅客自行負責。若簽證流程及時間許可，如需重新辦理簽證，則須再次繳交簽證費用。

◎報價內容說明：

費用項目	說明
領隊/導遊/司機小費 每日 12 美金*13 天	含，共美金 156 元
景點標註入內之門票、交通、住宿、餐食	含
來回經濟艙機票(含機場稅、燃油費)	含
飯店行李搬運費與行李服務小費	不含
礦泉水	不含
簽證費	含
旅遊契約責任險	含，保額 500 萬元(70 歲以上只能保新台幣 250 萬)加新台幣 20 萬元意外醫療險
護照代辦工本費 NT\$1,700	不含
機場來回接送	不含
床頭小費等等各項私人開銷	不含

◎訂金繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。
2. 善意提醒，**訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力**，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替

換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

◎團體住房說明：

1. 團費報價是以「兩小床」的雙人房兩人一室為基礎，計算出每人的團費價格，歡迎您與親友結伴、自組配對參加。
2. 若單人報名或奇數人數報名，單人須酌收全程單人房差額。百合旅行社會盡量協助安排同性別團員共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
3. 國外許多旅館只接受 12 歲以下的小孩才能加床，且加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，為確保長天數旅遊之舒適度，故百合旅行社不安排住宿三人房。
4. 飯店團體配房作業由飯店統一安排，並非由百合旅行社或領隊安排，故無法指定一張大床、連通房，也無法指定同行親友在同樓層或鄰近房間，亦無法保證不在邊間、電梯或馬路旁，旅行社將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定提供，請見諒。
5. 西式建築房間大小規格不一，若部分標準房型獲飯店善意隨機升等，導致每間房型不同，非百合旅行社所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
6. 本行程視飯店、航空公司之確認及當地路況與節慶保有調整之權利，若遇旺季、商展或節慶導致客滿缺房，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。
7. 山區因地形環境受限，住宿飯店等級不比國際星級飯店，大都山屋民宿等級為主，敬請見諒。

◎證件需求說明：

1. 報名時請提供清晰之護照影本，並協助填寫客戶基本資料表。訂金繳付若欲以匯款方式，請見下方匯款帳戶資料，若欲以刷卡支付，請來電索取刷卡簽帳單。
2. 若旅客無持有護照、或護照效期不足(有效期需六個月以上，以入境台灣之日為基準)、護照過期或污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、護照內頁空白頁不足、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，請來電洽詢新辦事宜。
3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照。在台屬居留身份者，請務必攜

帶居留證出入境。非本國籍者，可能需自行辦理目的地國家之入境簽證，請於報名時主動告知，以免屆時產生無法入境的問題。未成年人獨自參團須出具監護人同意書。

◎其他報名前須知：

1. 出國旅遊視不同目的地國家有程度高低不等的旅遊風險，為考量自身旅遊安全並顧及其它團員的權益，若有慢性或特殊疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行照顧，本公司將評估是否接受報名；若未告知身體特殊狀況以致無法成行或於旅程中衍生其他問題，旅客需自行負責。
2. 國外餐食口味普遍偏重，常見與國人飲食習慣不同之處，例如：湯品與主菜調味偏鹹、甜點偏甜、葷食多肉少菜、蔬菜生食無烹煮等等，此為當地飲食文化，很難特別為短期的國外旅客另行烹調準備，故請您於報名前自行評估能否調適，並於旅行時調整心態、入境隨俗，感受當地的飲食風味。
3. 國外素食因宗教、民情不同，通常含有蔥、薑、蒜、奶、蛋，選擇性低，無法同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵。
4. 若有餐食上的特殊需求，如不吃牛、羊、禽類、魚、海鮮，或是吃素，或是對任何食物過敏等等，請於報名時明確告知承辦業務人員，本公司會盡力安排，但請理解國外能提供之替換選項有限，不可避免仍會有重複性，敬請見諒。
5. 團體訂房配合使用的為團體早餐，故用餐地點與時間可能會與個人級別的住房貴賓分開，或與其他團體分開，以方便為團體服務，絕非是歧視，且外國人工作及生活步調較慢，早餐的準備與菜色補充需費時準備，敬請包涵。
6. 若有需要自行飛往轉機點與團體會合，或機票自理，請另洽詢報價。
7. 國外多數商店會於星期例假日休息，多數景點亦有固定休館時間，旅程超過一週以上的旅遊天數很難完全避開，此非為旅行社可控制之狀況，報名前敬請知悉。

※高原反應(高山症)的自我評估提醒※

報名前風險評估:

喀什米爾大部份地區多在海拔 4,000 公尺的高地上記得一定要有預防高原反應(高山症)的措施：

- ◆ **身體準備:** 睡眠和休息要充足，凡有高血壓、心臟病、腦溢血、冠心病等病患者及身體不佳者請評估自身狀況，是否適合參加此行程或諮詢旅

遊家醫科拿必備的用藥，將個人身體狀況告知醫生，由醫生評估提供抗高原反應的用藥(丹木斯) 或其它旅遊備用藥，如出發前身體發生狀況，請評估自身狀況，勿勉強前往高原。

- ◆ 建議參加此行程團員，平時可以先多走路，爬爬小山測試自己身體心肺狀況。行程並無太多爬山行程，行進中由低海拔 1 千多慢慢往東高海拔適應，步調放慢，一般團員大都能適應。但因特殊地區高海拔，如超過 70 歲者，建議有家屬或朋友一起同行。

銀行資料與匯款帳號
戶名：百合旅行社股份有限公司
合作金庫銀行 南京東路分行 代碼：006
帳號：3487-717-102549

百合旅行社股份有限公司

交觀甲 6526

品保 1302

10352 台北市大同區南京西路 22 號 4 樓之 4

<http://www.sholiday.com.tw/>

TEL:(02)2552-4411 FAX:(02)2550-3003