

# 葡萄牙藍瓷、建築奇蹟巡禮、史前壁畫、自然國家公園 13 天

## 貼心的安排：

### ※【搭乘阿聯酋航空 A380，杜拜直航里斯本】

葡萄牙位於伊比利半島最西南邊，路途遙遠，我們選用以寬敞、舒適為訴求的阿聯酋航空機隊，自里斯本單點進出，行程環遊更順暢。

## 豐富的行程內容：

### ※【完整收錄葡萄牙建築奇蹟、藍瓷藝術美學、天石之城，多元而不單調的行程安排】

我們精心地為您設想，從不同角度探索這偉大的航海國度，造訪票選最具風格及歷史意義的建築、沉浸葡國獨有的藍瓷美學、驚天巨石散落在蒙桑圖這座山丘上、景色宜人的杜羅河谷與史前藝術群，不能錯過的是當地獨有的波特酒，除了試飲，也要帶您一訪酒廠，了解其製作過程。

## 特色旅程等您來體驗：

### ☑葡萄牙建築奇蹟

由民間組織和葡萄牙文化部共同創建的大名單，透過國民票選而出，具有歷史背景及文化的七大特色建築，成了來此國必訪的景點 -

- ① 貝連塔：融合哥德式、曼奴埃爾式、拜占庭式的堡壘外觀，象徵航海探索的精神標的。
- ② 傑羅尼摩斯修道院：位於宗教中心貝連區，濃厚的曼奴埃爾式風格，水手航行前必來此祈禱平安。
- ③ 歐比多斯古城：原為抵禦外敵而建，戰後國王將此城獻給皇后，從此有「婚姻之城」的美名。
- ④ 巴塔莉亞修道院：戰勝西班牙後，葡王感念聖母庇佑所建成的修道院，象徵葡國的全盛時代。
- ⑤ 吉馬良斯城堡：是葡萄牙的起源地，以此做為南攻摩爾人的基地，奠定葡國航海霸業的基礎。
- ⑥ 佩納宮：十九世紀浪漫主義下的皇宮，大膽的用色及外觀設計，是辛特拉區著名的地標。

### ☑藍瓷藝術美學饗宴 - 波爾多 Porto

建築在丘陵坡面上的波爾多，受到天主教的影響，市內擁有許多教堂及塔樓，時間的痕跡留在斑駁的城市裡，不同時期的建築風格，層層疊疊的交織在這座歷史名城裡，來自阿拉伯文化的藍瓷 Azulejo，點綴著各時代留下的教堂，遍布城內的藍彩壁磚，描述著各個時期的偉大故事，沉浸在葡國獨有的藝術饗宴中。

### ☑隱身在葡萄牙內陸的秘境 - 科阿山谷與史前藝術群 Côa Valley

距今超過兩萬五千年的露天壁畫，遍布在科阿山谷中，處在新石器至鐵器時代的轉換期，人們尋求穩定生存的同時，也開始思考人類、大自然與野生動物間的關係，許多的史前人類所創作的畫作，深刻在杜羅河上游的科阿谷地中，是歐洲相當具代表性的史前世界遺產。

### ☑與巨石為伍的神祕村落 - 蒙桑圖 Monsanto

被公認為最能代表葡萄牙特色的城市之一，與西班牙相鄰，自古以來都扮演著邊防重鎮的角色，依稀能見幾門退役的老砲台，走進小鎮內，用石塊搭建的民房與教堂，與散落在山丘上的巨石交織在一起，看見人類與大自然和諧的共存，越往山頂走，景色越顯蕭瑟，已坍塌的城堡遺址仍聳立山頭，訴說著西班牙與葡萄牙幾世紀來的愛恨情仇。

### ☑葡萄牙國寶 - 波特酒區巡禮 Vinho do Porto

歷史悠久的杜羅河酒區，可以追溯到羅馬時期，寬闊的河道，蜿蜒在山巒之間，葡萄園在南歐溫暖的陽光下，灑落在連綿起伏的谷地間，在發酵過程中加入白蘭地，甜度、濃度更勝於一般葡萄酒，波特酒的三大堅持：產地必須來自杜羅河谷、必須在蓋亞酒區陳化出廠、限定濃度，才能成為最正統的國寶酒。

## 「美景之外，美食當前」，葡式名菜上桌：

### ◆ 葡式烤乳豬

葡萄牙中部著名的當地料理，以巴艾拉達地區橡果餵食的乳豬，料理時會用蒜、豬油、鹽、胡椒抹揉在肉面上後放進火爐內串烤，用葡萄樹枝作為柴火，燒烤出來的乳豬有獨特的木材香，一口咬下，「喀滋」的聲音在耳邊傳開，薄脆多汁，金黃色的外皮下細緻的肉質與豐盈的油脂，搭配爽口的生菜及特製的沾醬，讓人欲罷不能。

### ◆ 阿爾加維銅製海鮮鍋 Cataplana Marisco

航海、漁業為主的葡萄牙，發展出許多不同的料理方式，其中 CATAPLANA 銅鍋，為南部阿爾加維地區獨有的料理方式，將大量新鮮的海鮮置入蛤蠣狀的銅鍋中，形狀獨特讓食材能夠均勻受熱並鎖住水分與肉質的鮮甜，徹底感受葡國新鮮的海之味。

### ◆ Piri Piri 辣子雞

旅遊書籍所推薦 - 「必吃的當地料理」，葡萄牙悠長的航海歲月裡，深入非洲、亞洲的許多國家，除了累積大量財富外，各式香料也是當時非常值錢的戰利品；使用當年葡萄牙人登陸西非發現的獨特辣椒品種混合其他亞洲的香料，製成醬汁後搭配香烤後的雞肉，香氣四溢，您可根據吃辣的程度，斟酌食用，如今成為葡萄牙人的家常菜，相當值得一嚐喔！

### ◆ Bacalhau 鱈魚傳統風味

自古以來捕魚便是葡國重要的經濟來源，有限的可耕地和土地，漁獲是葡萄牙人相當重要的食物來源，其中以鱈魚為主，油脂含量低的鱈魚適合醃製保存，在沒有冰箱的時代，能拉長保存的時間，也因此發展出各式各樣的鱈魚料理；這一次，我們帶您深入品嚐葡萄牙的在地日常。

### ◆ 阿蘭特茹燉肉

ALENTEJO 在葡萄牙文的意思是「太加斯河上」，在這有種很獨特的『海陸雙拼』，傳統的阿蘭特茹人，用伊比利豬的後腿肉，搭配香料及些許紅酒燉煮，在豬肉七分熟時，加上新鮮的蛤蠣拌炒，將野味與鮮味融為一體，待蛤蠣打開後便起鍋，富有彈性、多汁的豬肉與鮮甜的蛤蠣一同入口，是道令人醉心的傳統美食。

### ◆ 葡式燉海鮮飯

因為地理環境的關係，葡萄牙人最常用的食材就是海鮮啦！並加入當地最喜愛的調味材料，包括大蒜、香菜、橄欖油、蕃茄及白酒。而這些材料所調味出來的醬汁最具代表的料理，即是葡式海鮮飯。皇城餐廳的燉飯，在燉煮的過程中將海鮮的鮮美滲入米飯中，搭配用海鮮燉煮的湯汁一同入口，那種美味絕對會讓您想要再吃第二碗，吃完過後難以忘懷。

## 「走進葡萄牙日常，當一天葡萄牙人」：

### ▶ 席捲全球的道地葡式蛋塔 Pastéis de Nata

里斯本的貝連區可以說是「蛋塔的故鄉」，來自傑洛尼摩斯修道院的修女，手工愛心烘焙的糕點，到了現代，蛋塔展開了另一場航海時代，用美味的甜點，征服世界各地；掌心大的蛋塔，百年來的傳統工法，表皮酥脆，入口即化的濃濃奶香內餡，搭配肉桂粉，是當地人每天必吃的甜點，配上一杯咖啡，是最道地的葡式享受。

### ▶ 葡萄牙的美麗與哀愁 - 法度 Fado

如果 Flamenco 代表著西班牙安達魯西亞地區，那 Fado 就最能述說葡萄牙人濃厚的情感，直指人心的歌聲、激情淒美的樂曲，激盪出多情哀傷的氣氛，歌手的渾然忘我，即使語言不通，聽眾也被導入音樂濃郁的情緒當中，地處歐洲的邊境，葡萄牙的國家興衰、航海人的鄉愁、宿命的無奈，藉由法度的歌曲，道盡了人生百態

### ▶ 與當地居民密不可分的復古懷舊電車 Lisbon Tram

有「七丘之城」稱呼的里斯本，街道依山坡而建，對於居民來說，看似老舊的電車，百年來交織成市區內不可或缺的大眾運輸工具，熙來攘往的街頭，蜿蜒起伏的坡道，黃色的身影穿梭在巷弄之間，坐進懷舊的車廂中，時而擁擠、時而顛頗，深入感受復古情懷的獨特魅力。



### 航班參考：(實際搭乘班機需依行前說明會資料為主)

天數	出發時間	抵達時間	起飛 / 抵達城市	航空公司	航班	飛行時間
第 1 天	23 : 35	05 : 05+1	台北→杜拜	阿聯酋航空	EK-367	約 09 小時 30 分
第 02 天	08 : 30	11 : 20	杜拜→里斯本	阿聯酋航空	EK-191	約 08 小時 10 分
第 12 天	14 : 15	01 : 00+1	里斯本→杜拜	阿聯酋航空	EK-192	約 07 小時 45 分
第 13 天	04 : 35	16 : 50	杜拜→台北	阿聯酋航空	EK-366	約 08 小時 15 分

( ◎含門票景點 \*下車參觀景點 UNESCO 指定為世界遺產 )

#### 第 1 天 台北 TAIPEI→轉機點

早餐：敬請自理 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理

住宿：夜宿機上

今日準備好行李及裝滿希望的行囊，集合於桃園機場，由專人協助辦出境手續後，搭乘豪華客機飛往陽光國度：葡萄牙，中途轉機，一趟浪漫熱情的饗宴也隨之開始，夜宿機上。

#### 第 2 天 轉機點→里斯本 LISBOA→歐比多斯 Obidos→納札雷 NAZARE →康布拉 COIMBRA

早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：葡萄牙式風味料理

住宿：4★ TRYP 或同級 <http://www.trypc Coimbra.com/>

\* 歐比多斯古城：位於里斯本北方的白色山城，相傳當年西班牙皇后伊莎貝拉迷上了這座小鎮，國王便把它作為結婚禮物送給了皇后，因而得名「婚姻之城」，這裡也是名符其實的『石頭城』，無論是城牆或是街道，全都是用石頭一塊塊所砌成，高大的城牆和城堡將古城所圍繞，漫步城中欣賞全鎮及周邊綠油油的田野美景，真的令人心曠神怡。

- \* 歐比多斯城堡：被譽為葡萄牙七大建築奇跡之一，曼努埃爾風格的城堡建在山頂上，八世紀時由當時摩爾人所建造，這座城堡及其城牆將小鎮包圍其中，至今仍然保持著中古世紀的模樣。
  - \* 納札雷：有著葡萄牙傳統風味的特色小漁村，市區內傳統舊式白色民居更是遊客不可錯過的景點。
- 行車距離：里斯本 - 85 公里(約 1 小時) 歐比多斯 - 43 公里(約 40 分) 納札雷  
納札雷 - 130 公里(約 1 小時 30 分) 康布拉



下車參觀：歐比多斯古城、歐比多斯城堡、納札雷。

### 第 3 天 康布拉→巴塔利亞 BATALHA→法蒂瑪 FATIMA→康布拉

早餐：飯店內用美式 午餐：葡萄牙烤乳豬風味 晚餐：葡萄牙式風味料理

住宿：4★ TRYP 或同級 <http://www.trypcoimbra.com/>

◎  **康布拉大學**：這是葡萄牙地區最具代表性的大學，原本建立於西元 1290 年，整座大學劃分為新舊兩大校區，並且擁有各種風格的建築物，最為著名的喬安娜圖書館，就是以巴洛克式建築為主，顯得相當氣派而豪華，還有旁邊的聖米格爾禮拜堂，建立於西元 1517 年，美麗的馬賽克磚牆及精細雕刻的巴洛克式管風琴，都相當值得觀賞！

◎  **巴塔利亞修道院**：被譽為葡萄牙七大建築奇跡之一，十四世紀末期所建，紀念對西班牙的戰爭中取得勝利，以哥德式及曼努埃爾式的建築外觀而聞名。

\* 法蒂瑪大教堂：法蒂瑪是天主教世界最著名的宗教聖地之一，亦是聖母顯聖地，1917 年 5 月 13 日，有三個牧童在此地體現聖母，從此成為聖地，虔誠的基督徒懷著朝聖的心情到此，而一般人則可以感受到寧靜與祥和的氣氛，特別是可容納三十萬人朝聖的大教堂，雄偉且莊嚴，造訪後心靈彷彿被洗滌一番。

行車距離：康布拉 - 86 公里(約 1 小時) 巴塔利亞 - 20 公里(約 30 分) 法蒂瑪  
法蒂瑪 - 86 公里(約 1 小時) 康布拉



下車參觀：歐比多斯古城、歐比多斯城堡、納札雷。

門票安排：康布拉大學、巴塔利亞修道院。

#### 第 4 天 康布拉→阿維羅 AVEIRO→波多 PORTO

早餐：飯店內用美式 午餐：中式料理 7 菜 1 湯 晚餐：葡萄牙海鮮鍋 CATAPLANA MARISCO

住宿：4★ EUROSTARS HEROISMO

[https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-heroismo.html?td=l00r100&id\\_referer=GMB&utm\\_source=google&utm\\_medium=gmb&utm\\_campaign=googlemb](https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-heroismo.html?td=l00r100&id_referer=GMB&utm_source=google&utm_medium=gmb&utm_campaign=googlemb)

或 4★ PORTUS CALE HOTEL <http://www.portuscalehotel.com/>

或 4★ EUROSTARS PORTO DOURO

[https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-porto-douro.html?td=l00r100&id\\_referer=GMB&utm\\_source=google&utm\\_medium=gmb&utm\\_campaign=googlemb](https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-porto-douro.html?td=l00r100&id_referer=GMB&utm_source=google&utm_medium=gmb&utm_campaign=googlemb)

◎**摩里西羅彩繪船遊河**：阿維羅被潟湖圍繞，鎮上有兩條運河貫穿，支流在阿維羅切割出許多細長的水道，水道穿梭的彩繪船隻又稱「摩里西羅」，與運河上的拱橋共同交織出旖旎的水上風光。

◎**萊羅書店**：曾被知名旅遊書評選為世界上三大美麗的書店，內部銜接兩層樓的紅色旋轉樓梯，配上整片的木製書牆，踏進此書店彷彿進入魔幻世界，據說此書店啟發了當時旅居於波爾多的哈利波特作者 J.K. Rowling，在她於此地當英文老師時，為這所書店深深著迷，而在幾年後寫出哈利波特暢銷系列。

\***聖本篤火車站**：由修道院改建而成，號稱歐洲美麗的车站之一，車站內的裝飾讓人驚艷，超過兩萬片精緻藍白色陶瓷磁磚牆面，訴說著葡萄牙的歷史故事。

◎**波爾多證券交易所**：建於十九世紀的新古典主義風格建築，內部裝潢如同皇宮般的奢華美麗，已被列為世界文化遺產，全場焦點阿拉伯廳金光奪目，充滿阿拉伯式的雕花和摩爾風格的圖案，讓人不禁聯想起西班牙的阿爾罕布拉宮。

行車距離：康布拉 - 63 公里(約 50 分)阿維羅 - 74 公里(約 50 分)波爾多

下車參觀：聖本篤火車站。

門票安排：摩里西羅彩繪船遊河、萊羅書店、波爾多證券交易所。



#### 第 5 天 波多→吉馬良斯 GUIMARAES→布拉加 BRAGA→波多

早餐：飯店內用美式 午餐：PIRI PIRI 辣子雞 晚餐：葡萄牙式 BACALHAU 鱈魚料理

住宿：4★ EUROSTARS HEROISMO

[https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-heroismo.html?td=l00r100&id\\_referer=GMB&utm\\_source=google&utm\\_medium=gmb&utm\\_campaign=googlemb](https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-heroismo.html?td=l00r100&id_referer=GMB&utm_source=google&utm_medium=gmb&utm_campaign=googlemb)

或 4★ PORTUS CALE HOTEL <http://www.portuscalehotel.com/>

或 4★ EUROSTARS PORTO DOURO

[https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-porto-douro.html?td=l00r100&id\\_referer=GMB&utm\\_source=google&utm\\_medium=gmb&utm\\_campaign=googlemb](https://www.eurostarshotels.com.pt/eurostars-porto-douro.html?td=l00r100&id_referer=GMB&utm_source=google&utm_medium=gmb&utm_campaign=googlemb)

\*  吉馬良斯：葡萄牙的發源地，也是第一位皇帝阿豐索一世的出生地，被遴選為 2012 年的歐洲文化首都，古城區依山勢而建，高處有著城堡遺跡與公爵的宮殿，沿途有著許多中世紀風情的街道、加上教堂雙塔和城池等等構成了一幅美麗古樸的中古世紀城景。

◎  仁慈耶穌神聖教堂、纜車：搭乘伊比利半島最早的水力登山纜車，造訪位於耶穌山山頂的耶穌神聖教堂，於此俯瞰美麗的古城與別具巧思的巴洛克式階梯噴泉，感受信仰的虔誠力量。

\* 布拉加：布拉加是葡萄牙的文化古城與天主教重地，歷史傳統上亦為大主教所在地，保有許多宗教建築，如布拉加大教堂、及中世紀時期建造的城堡等等。

◎ 杜羅河遊船：杜羅河為貫穿葡萄牙北部的主要河流，流經整個城市，最後在大西洋出海，今日特別安排搭乘遊船遊覽杜羅河，在船上欣賞波爾多兩岸美麗的風景，令人不虛此行。

\*  路易一世大橋：這是波爾多最有看頭的一座橋，位於杜羅河上，橫跨著舊城區及新蓋亞村，橋面分為上下兩層，上層為電車使用，下層為過路車道。

行車距離：波多 - 58 公里(約 45 分) 吉馬良斯 - 27 公里(約 25 分) 布拉加 - 57 公里(約 40 分) 波多

下車參觀：吉馬良斯、布拉加、路易一世大橋。

門票安排：仁慈耶穌神聖教堂、纜車、杜羅河遊船。



## 第 6 天 波多→阿瑪蘭蒂 AMARANTE→杜羅河酒區 DOURO VALLEY

早餐：飯店內用美式 午餐：葡萄牙酒莊風味料理 晚餐：葡萄牙式風味料理

住宿：3★ 民宿式飯店 (杜羅河酒區)

\* 阿瑪蘭蒂：有著如夢境一般的河邊小鎮，源自於加利西亞的杜羅河的最大支流：塔梅加河貫穿老城的中心地帶，使得河岸兩旁的羅馬式風格建築群顯得更加秀麗，深深地打動了前來阿瑪蘭蒂觀光的遊客。

◎  杜羅河酒區品酒：拉梅古是杜羅河谷中最著名的酒區，兩岸原是陡峭的山坡，葡萄牙農民們隨地形在斜坡上開闢梯田並栽種葡萄樹及釀造葡萄酒。儘管先天條件不甚理想，土質以片岩為主，但歷經多年發展，現今杜羅河谷已成為美麗的酒鄉景致，每逢收成季節時成片的葡萄園遍布兩岸，非常壯觀，聯合國教科文組織也將上杜羅產區列入世界遺產。許多歷史悠久的酒莊至今依然沿用古法釀酒，酒莊內的百年酒窖已改建成具酒鄉特色的餐廳。

行車距離：波多 - 60 公里(約 45 分) 阿瑪蘭蒂 - 74 公里(約 50 分) 杜羅河酒區

下車參觀：阿瑪蘭蒂。

門票安排：杜羅河酒區品酒。



## 第 7 天 杜羅河酒區→科阿山谷與露天史前岩石藝術群→冠達 GUARDA

早餐：飯店內用美式 午餐：**科阿山谷景觀餐廳** 晚餐：葡萄牙式風味料理

住宿：3★ VANGUARDA 或同級 <http://www.hotelvanguardia.com.pt/default.asp>

◎  **科阿山谷與露天史前岩石藝術群**：在遠古的舊石器時代裡，人類逐漸演化成群居生活，以狩獵和採集為主要經濟結構，透過獵取野生動物，取得食材、衣物等等，在更成熟的舊石器時代晚期裡，人類在衣食相對無缺的環境下，閒暇之餘，發展出早期的宗教儀式、葬禮...等信仰活動，而此時期出現大量的壁畫，在考古學的研究下，有學者說：這時候的人類出現最純粹的自然藝術；而也有一派認為：壁畫出現許多野生動物與人類，在舊石器時代時期，人類並沒有太多器具來對抗生性兇猛的野生動物，似乎象徵著對大自然的崇敬，祈求成功的狩獵而作畫；在葡萄牙與西班牙邊境地區的杜羅河流域，保有距今兩萬五千年前左右的史前壁畫，葡萄牙部分保留了將近五千幅的壁畫，散布在科阿山谷中，彷彿露天的博物館，帶您身歷其境，體會先人的生活點滴與智慧。

行車距離：杜羅河酒區 - 137 公里(約 2 小時)科阿山谷與露天史前岩石藝術群

科阿山谷與露天史前岩石藝術群 - 78 公里(約 1 小時 10 分)冠達

門票安排：科阿山谷與露天史前岩石藝術群。



## 第 8 天 冠達→蒙桑圖 MONSANTO→SERRA DE SAO MAMEDE 自然國家公園區

早餐：飯店內用美式 午餐：**葡萄牙式燉羊肉** 晚餐：葡萄牙式風味料理

住宿：4★ HOTEL JOSÉ REGIO <http://hoteljoseregio.com/>

或 4★ CABEÇAS DO REGUENGO <http://www.cabecasdoreguengo.com/cabecas-do-reguengo>

\* 蒙桑圖：這個小鎮規模雖然不大，卻別具特色且非常迷人，中古世紀的葡萄牙人在山丘上生活發展，人們利用巨石來建造房舍，有時甚至用來做屋頂，而狹小街道蜿蜒在巨石之中，古樸的房舍則構築在巨大的岩石之旁，甚至有些是在岩石底部建築而成，令人難以置信，這樣獨特的中古世紀村落景觀，在過去幾個世紀以來都不曾改變，被稱為是葡萄牙之中「最葡萄牙」的一個村莊！代表保存著最經典的葡萄牙文化最深的根，絕對值得您前來探尋。

\* SERRA DE SAO MAMEDE 自然國家公園：位於葡萄牙南端的阿蘭特荷地區，為一座佔地廣大的複合式國家公園，保育許多猛禽類及蝙蝠，特別強調人類與自然共存的和諧，重視水土保持與樹林維護，不允許現今工業對環境的破壞，除了生態，著名的天空之城「馬爾旺」也聳立在國家公園中，位在西、葡交界處，自古便為重要的軍事據點，城內仍留有摩爾人統治時期的韻味。

行車距離：冠達 - 90 公里(約 1 小時 40 分)蒙桑圖

蒙桑圖 - 146 公里(約 2 小時 15 分) SERRA DE SAO MAMEDE 自然國家公園區

下車參觀：蒙桑圖。



第 9 天 SERRA DE SAO MAMEDE 自然國家公園區→馬爾旺 MARVÃO→艾武拉 ÉVORA →里斯本

早餐：飯店內用美式 午餐：阿蘭特茹式燉肉 晚餐：葡萄牙式風味料理

住宿：4★ SANA METROPOLITAN HOTEL <https://metropolitan.sanahotels.com/>

或 4★ RADISSON BLU HOTEL, LISBON

[https://www.radissonblu.com/en/hotel-lisbon?facilitatorId=CSOSEO&csref=org\\_gmb\\_sk\\_en\\_sn\\_ho\\_LISZH](https://www.radissonblu.com/en/hotel-lisbon?facilitatorId=CSOSEO&csref=org_gmb_sk_en_sn_ho_LISZH)

或 4★ HOTEL NH LISBOA CAMPO GRANDE

[https://www.nh-hotels.com/hotel/nh-lisboa-campo-grande?utm\\_campaign=local-gmb&utm\\_medium=organic\\_search&utm\\_source=google\\_gmb](https://www.nh-hotels.com/hotel/nh-lisboa-campo-grande?utm_campaign=local-gmb&utm_medium=organic_search&utm_source=google_gmb)

\* 馬爾旺：建於山巔的堡壘城鎮，神似秘魯的馬丘比丘，這座遺世山城的歷史可遠溯至古羅馬時代之前，古時候曾經是防禦邊界入侵的堡壘，距離西班牙僅約 15 公里，站在此處海拔將近 1000 公尺的山丘上遠眺，大地盡在腳下，西、葡兩國領土一覽無遺，景色令人難以忘懷。

\* 黛安娜神殿、艾佛拉大教堂：艾佛拉的歷史可以追溯到羅馬時期，十五世紀，葡萄牙的國王們選擇在這裡居住，使得艾佛拉發展至鼎盛時期。城內的建築深受羅馬、摩爾文化及中世紀的基督教文化影響，呈現不同建築風格，其中摩爾時期所遺留的拱形長巷弄與亮眼的白屋最引人注目，黛安娜神殿與大教堂都是經典景點，堪稱處處是古蹟的艾佛拉古城，於 1986 年被列為世界遺產。

行車距離：SERRA DE SAO MAMEDE 自然國家公園區 - 17 公里(約 30 分)馬爾旺

馬爾旺 - 122 公里(約 1 小時 50 分)艾武拉 - 132 公里(約 1 小時 40 分)里斯本

下車參觀：馬爾旺、黛安娜神殿、艾佛拉大教堂。



## 第 10 天 里斯本 (貝連區 THE BELÉM DISTRICT)

早餐：飯店內用美式 午餐：中式料理 7 菜 1 湯 晚餐：葡式海鮮燉飯

住宿：：4★ SANA METROPOLITAN HOTEL <https://metropolitan.sanahotels.com/>

或 4★ RADISSON BLU HOTEL, LISBON

[https://www.radissonblu.com/en/hotel-lisbon?facilitatorId=CSOSEO&csref=org\\_gmb\\_sk\\_en\\_sn\\_ho\\_LISZH](https://www.radissonblu.com/en/hotel-lisbon?facilitatorId=CSOSEO&csref=org_gmb_sk_en_sn_ho_LISZH)

或 4★ HOTEL NH LISBOA CAMPO GRANDE

[https://www.nh-hotels.com/hotel/nh-lisboa-campo-grande?utm\\_campaign=local-gmb&utm\\_medium=organic\\_search&utm\\_source=google\\_gmb](https://www.nh-hotels.com/hotel/nh-lisboa-campo-grande?utm_campaign=local-gmb&utm_medium=organic_search&utm_source=google_gmb)

\* 航海發現紀念碑：為了紀念航海家亨利王子逝世五百年所建，白色風帆的設計象徵堅毅的勇往直行，廣場的地面上有標示著世界各地被發現年代的古世界地圖，還可以找到台灣的位置哦！

\* 貝連塔：被譽為葡萄牙七大建築奇跡之一，於西元十六世紀建造，原本用途為看守船隻的燈塔，這是葡萄牙文藝復興時期的代表作品，外觀花邊裝飾受到伊斯蘭教的影響較深，聯合國教科文組織將此列為世界遺產。

◎ 傑羅尼摩斯修道院：被譽為葡萄牙七大建築奇跡之一，當時為了紀念偉大的航海家--達伽瑪海上探險成功，所建造被譽為當時貝連區最美麗的建築物，修道院外觀融合了哥德式、新文藝復興及西班牙佛拉德里斯風格，內部則以葡萄牙大航海時代為裝飾主題，並被列為世界遺產。

★ 皇城餐館葡式海鮮燉飯：這間位在里斯本的皇城餐廳，就是以它的葡式燉海鮮飯最為出名，因為地理環境的關係，葡萄牙人最常用的食材就是海鮮啦！並加入當地最喜愛的調味材料，包括大蒜、香菜、橄欖油、蕃茄及白酒。而這些材料所調味出來的醬汁最具代表的料理，即是葡式海鮮飯。皇城餐廳的燉飯，在燉煮的過程中將海鮮的鮮美滲入米飯中，搭配用海鮮燉煮的湯汁一同入口，那種美味絕對會讓您想要再吃第二碗，吃完過後難以忘懷。

行車距離：市區觀光

下車參觀：航海發現紀念碑、貝連塔。

門票安排：傑羅尼摩斯修道院。



第 11 天 里斯本→辛特拉 SINTRA→洛卡岬 CAPO DA ROCA→里斯本

早餐：飯店內用美式 午餐：葡萄牙式風味料理 晚餐：FADO 秀+晚餐

住宿：4★ SANA METROPOLITAN HOTEL <https://metropolitan.sanahotels.com/>

或 4★ RADISSON BLU HOTEL, LISBON

[https://www.radissonblu.com/en/hotel-lisbon?facilitatorId=CSOSEO&csref=org\\_gmb\\_sk\\_en\\_sn\\_ho\\_LISZH](https://www.radissonblu.com/en/hotel-lisbon?facilitatorId=CSOSEO&csref=org_gmb_sk_en_sn_ho_LISZH)

或 4★ HOTEL NH LISBOA CAMPO GRANDE

[https://www.nh-hotels.com/hotel/nh-lisboa-campo-grande?utm\\_campaign=local-gmb&utm\\_medium=organic\\_search&utm\\_source=google\\_gmb](https://www.nh-hotels.com/hotel/nh-lisboa-campo-grande?utm_campaign=local-gmb&utm_medium=organic_search&utm_source=google_gmb)

◎佩納宮：建於 1840 年，因葡萄牙國王費南多二世喜歡仙達地區的幽靜，於是決定在山頂上打造夏宮，皇宮的設計融合了伊斯蘭、新文藝復興風格、新哥德、新曼奴埃爾式等各種建築特色，形成色彩繽紛的童話宮殿，堪稱十九世紀浪漫主義風格的宮殿建築奇景，同時也被譽為葡萄牙七大建築奇跡之一。

\*洛卡岬：這是歐亞大陸的最西端，也是當年西方世界認為的世界盡頭，葡萄牙著名的詩人賈梅士曾經形容：「這裡是陸地的盡頭，也是海洋的開始」，面對著浩瀚的大西洋，令人感覺寬闊無比，更可體會當年葡萄牙王國海權立國的環境使然。

◎懷舊電車之旅：電車行駛在陡斜的坡道上，所經之處都是里斯本市區最有特色的地方，有老屋復古情懷，有現代彩繪塗鴉，都在跟遊客訴說著古往今來的生活方式。

◎命運之歌【法度 FADO】：法度，葡萄牙語裡是命運的意思，述說著在大航海時代的輝煌，歷經國力的衰退、西班牙的併吞、高壓獨裁政治統治等等，或許是水手鄉愁，又或許是命運的嘲弄，在命運之歌法度中您可聽出端倪。

行車距離：里斯本 - 29 公里(約 30 分)辛特拉區 - 19 公里(約 30 分)洛卡岬 - 41 公里(約 45 分)里斯本

下車參觀：洛卡岬。

門票安排：佩納宮、命運之歌。



第 12 天 里斯本→轉機點

早餐：飯店內用美式 午餐：機上套餐 晚餐：機上套餐

住宿：機上

享受飯店早餐後，帶著依依不捨的心情前往機場，在領隊的協助之下辦理登機手續，搭機飛返台北，中途轉機，夜宿機上。

### 第 13 天 轉機點→台北

早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：X

住宿：溫暖的家

班機於今天飛抵桃園國際機場，此趟南歐之行帶給您的想必是另外一種特別的體驗，帶著美好的回憶與旅途中的戰利品，結束這趟難忘的葡萄牙全覽 13 天之旅，期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

**【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】**